



# Co zanieczyszcza powietrze?



## Co możemy zrobić by mieć czystsze powietrze?



Ociepl dom, ogrzewaj go nowoczesnym piecem lub pompą ciepła.



Organizujmy wspólne dojazdy do szkoły/pracy



Dbajmy o zieleni wokół nas



Poruszajmy się pieszo i rowerem



Korzystajmy z komunikacji zbiorowej / transportu publicznego i pojazdów elektrycznych



Korzystajmy z alternatywnych źródeł ciepła i energii

## Sprawdzaj jakość powietrza i dostosuj swoje zachowanie



Możesz swobodnie wyjść na dwór i korzystać ze świeżego powietrza bez żadnych ograniczeń



Osoby wrażliwe, np. dzieci, osoby starsze i chore powinny ograniczyć wychodzenie na dwór, nikt nie powinien uprawiać sportu na zewnątrz



Zostań w domu, pozamykaj okna, jeśli musisz wyjść załóż maseczkę z filtrem